

学生生活ガイド

〈学生生活サポートガイド〉

キャンパス案内	52
各種取扱窓口	57
よくある質問Q&A	60
スポーツ施設	62
教室使用	63
セミナーハウス	64
学生宿泊補助制度／学生部セミナー	65
ボランティア	66
奨学金	67
学生教育研究災害傷害保険	68
学研災Q&A	69
学生相談室	70
多様な学生への理解	71
オピニオン・カード／学生食堂	72
その他の学生サポート（キャリア・留学・サークル活動など）	73
学生掲示板	74
クリーン・キャンパス宣言／多摩キャンパスにおける順守事項	75

〈トラブルサポートガイド〉

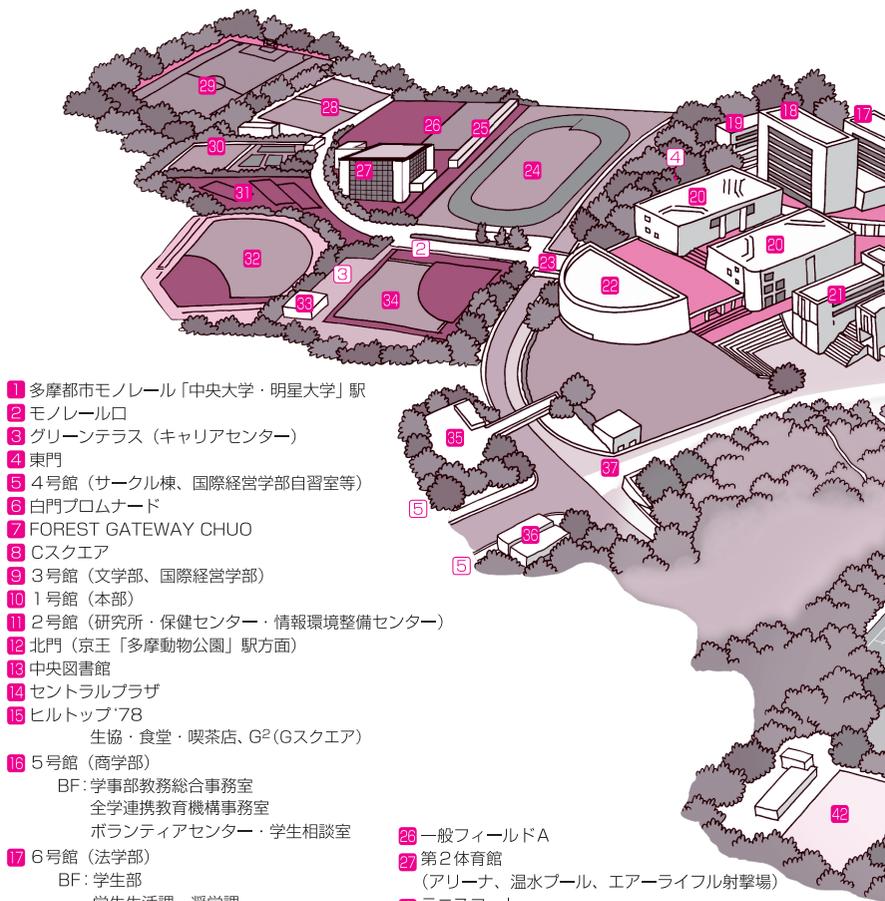
薬物	76
飲酒	77
デートDV	78
勧誘・カルト	79
お金・詐欺	80
大学生がターゲット！投資詐欺に要注意	81
SNS・スマホ	82
アルバイト	83
通学・交通マナー	84
住まい・防犯	86
人間関係（ハラスメント）・こころの病	87
海外留学・海外旅行	88
喫煙	89
緊急時の対応	90
緊急時の避難	91
AEDの設置場所	92
心肺蘇生の手順	93

〈その他〉

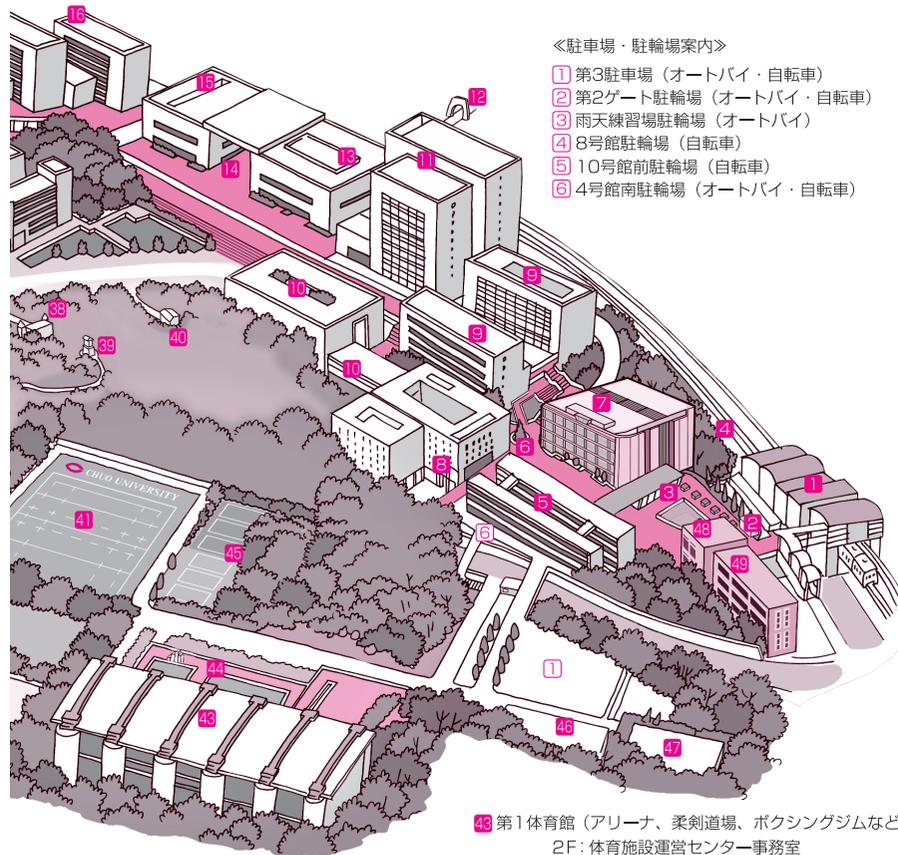
選挙権／国民年金／自転車保険加入	94
新型コロナウイルス感染拡大防止	95

キャンパス案内

多摩キャンパス



- 1 多摩都市モノレール「中央大学・明星大学」駅
- 2 モノレール口
- 3 グリーンテラス（キャリアセンター）
- 4 東門
- 5 4号館（サークル棟、国際経営学部自習室等）
- 6 白門プロムナード
- 7 FOREST GATEWAY CHUO
- 8 Cスクエア
- 9 3号館（文学部、国際経営学部）
- 10 1号館（本部）
- 11 2号館（研究所・保健センター・情報環境整備センター）
- 12 北門（京王「多摩動物公園」駅方面）
- 13 中央図書館
- 14 セントラルプラザ
- 15 ヒルトップ'78
生協・食堂・喫茶店、G²(Gスクエア)
- 16 5号館（商学部）
BF: 学事部教務総合事務室
全学連携教育機構事務室
ボランティアセンター・学生相談室
- 17 6号館（法学部）
BF: 学生部
学生生活課・奨学課
- 18 7号館（経済学部）
- 19 炎の塔
- 20 8号館（大教室）
- 21 11号館（総合政策学部・国際センター）
- 22 9号館（クレセントホール）
- 23 西門
- 24 陸上競技場
- 25 50mSB射撃場
- 26 一般フィールドA
- 27 第2体育館
(アリーナ、温水プール、エアライフル射撃場)
- 28 テニスコート
- 29 サッカー場
- 30 ハンドボールコート、テニスコート、ゴルフ教場
- 31 一般フィールドB
- 32 硬式野球場
- 33 雨天ピッチング場
- 34 軟式野球場
- 35 パスターミナル
- 36 10号館（通信教育部）



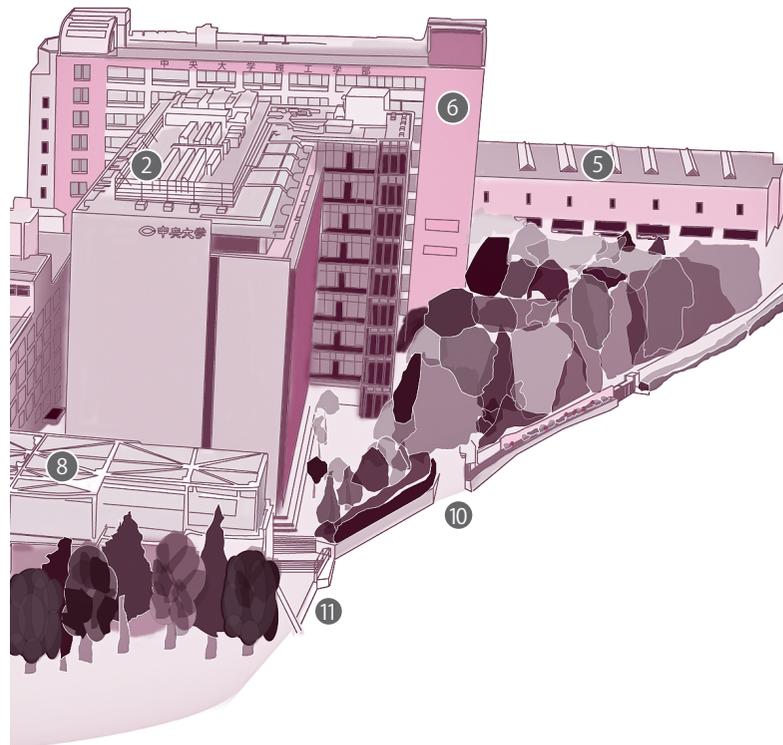
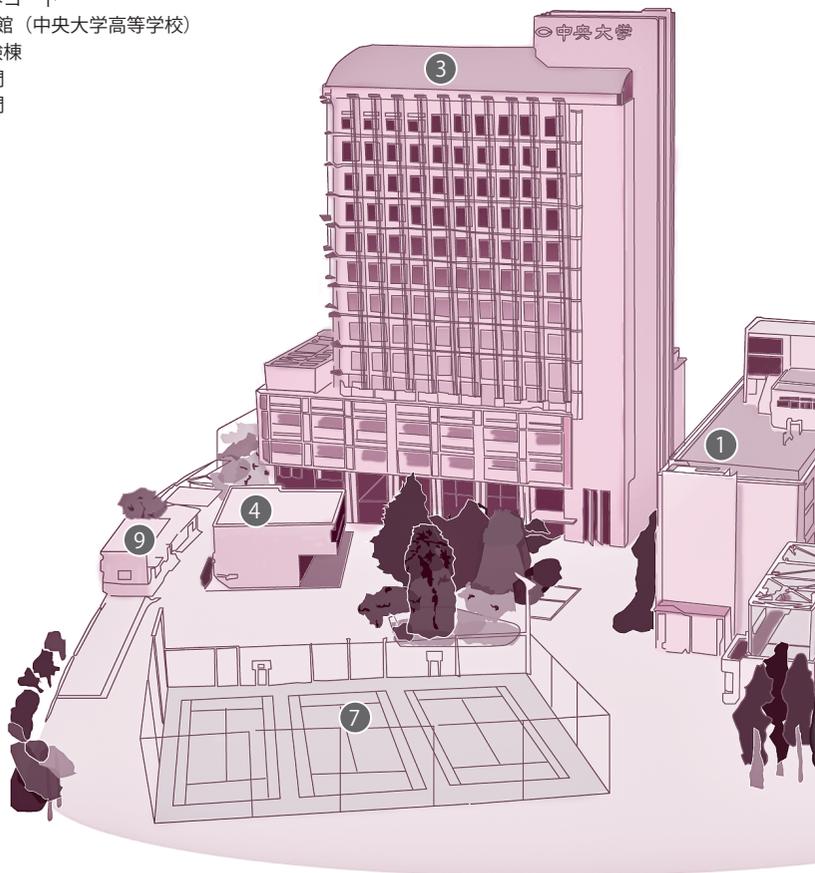
〈駐車場・駐輪場案内〉

- 1 第3駐車場（オートバイ・自転車）
- 2 第2ゲート駐輪場（オートバイ・自転車）
- 3 雨天練習場駐輪場（オートバイ）
- 4 8号館駐輪場（自転車）
- 5 10号館前駐輪場（自転車）
- 6 4号館南駐輪場（オートバイ・自転車）

- 37 正門
- 38 創立100周年記念ステージ・桜広場
- 39 金住稲荷
- 40 茶室「虚白庵」
- 41 ラグビー場
- 42 馬場
- 43 第1体育館（アリーナ、柔剣道場、ボクシングジムなど、2F: 体育施設運営センター事務室）
- 44 屋外プール
- 45 屋外バレーボール、屋外バスケットボール用コート
- 46 サークル別棟 1
- 47 弓道場
- 48 GLOBAL GATEWAY CHUO（グローバル館）
- 49 INTERNATIONAL RESIDENCE CHUO（国際教育寮）

後樂園キャンパス

- ① 1号館 (研究室、実験室、保健センター、都心学生生活課、学友会理工分室)
- ② 2号館 (研究室、実験室)
- ③ 3号館 (研究室、実験室、食堂、ITセンター、キャリアセンター、戦略経営研究科事務課)
- ④ 4号館 (学生サークル棟)
- ⑤ 5号館 (研究室、実験室、アリーナ、生協、食堂、教室)
- ⑥ 6号館 (研究室、実験室、理工学部事務室、教室、図書館)
- ⑦ 屋外コート
- ⑧ 8号館 (中央大学高等学校)
- ⑨ 実験棟
- ⑩ 正門
- ⑪ 東門



市ヶ谷田町キャンパス

- 1階 庶務課、学生相談室、保健センター
- 2階 図書館国際情報学部図書室
- 6階 国際情報学部事務室



		取扱窓口
各種証明書	学割証	証明書発行機
	通学証明書	証明書発行機 証明書コンビニ発行サービス
	在学証明書	
	成績証明書	
	卒業見込証明書	
	健康診断証明書	
各種届出	休学願	所属学部事務室
	休学取消願	
	退学届	
	氏名変更届	
	住所変更	学生ポータルサイト C plus
	通学区間変更	
	盗難・紛失物届	庶務課 都心キャンパス庶務課
課外活動に関すること	拾得物届	
	サークル活動	学生会事務室 学生生活課 (多摩) 都心学生生活課 (後樂園・市ヶ谷田町)
	ボランティア活動 P.66	ボランティアセンター
	教育施設使用願 (教室等) P.63	所属学部事務室 学生会事務室 法職事務室
	車両入構許可願 P.85	庶務課 学生生活課 (多摩) 都心学生生活課 (後樂園・市ヶ谷田町)
	Cスクエア利用申請	Cスクエア受付
	スポーツ施設利用申込 (一般フィールド他) P.62	
	セミナーハウス利用申込 P.64	学生生活課 (多摩) 都心学生生活課 (後樂園・市ヶ谷田町)
	学生宿泊補助制度の申込 P.65	
	各種セミナー文化行事の申込	

		取扱窓口
各種相談	奨学金 P.67	奨学課 (多摩) 都心学生生活課 (後樂園・市ヶ谷田町) ※学部給付奨学金については所属学部事務室、留学生については国際センター
	応急貸付金 P.67	奨学課 (多摩) 都心学生生活課 (後樂園・市ヶ谷田町) ※留学生については国際センター
	アルバイト紹介 (中央大学公式HP、携帯電話から閲覧可)	P.83
	学業 (履修に関することなど)	所属学部事務室
身体・健康	保健センター ダイバーシティセンター事務室	
進路・就職	キャリアセンター	
留学	国際センター	
ハラスメント	ハラスメント防止 啓発支援室	
その他 (将来・法律問題・家庭・対人関係など)	学生相談室 (多摩) 学生生活課 (多摩) 都心学生生活課 (後樂園・市ヶ谷田町)	
その他	学生教育研究 災害傷害保険の申請 P.68	所属学部事務室 学生会事務室 学生生活課 (多摩) 都心学生生活課 (後樂園・市ヶ谷田町)
	自転車オートバイの入構 (後樂園キャンパスのみ) P.84	都心学生生活課
	自転車入構 (市ヶ谷田町キャンパスのみ) P.84	国際情報学部事務室

<注意事項>

1. 学生証の再発行は、多摩キャンパスの学生は多摩ITセンターサポートデスク、後樂園キャンパスの学生は理工学部事務室、市ヶ谷田町キャンパスの学生は国際情報学部事務室にて手続きをしてください。
2. 学生会所属部会が各種申請を行う場合は、学生会事務室、または学生会事務室理工学部部分室窓口で行ってください。
3. 各種証明書・各種届出について不明な点がある場合は、所属学部事務室(「健康診断証明書」については保健センター)に問い合わせてください。

各種取扱窓口

多摩キャンパス

※火災・事故、救急車を要請するときなど、緊急時は庶務課へ Tel. 042-674-2210

部課室名・場所・問い合わせ先	開室時間	部課室名・場所・問い合わせ先	開室時間
法学部事務室 6号館1階 042-674-3111		学生生活課 6号館地下1階 042-674-3471	
経済学部事務室 7号館1階 042-674-3311		ボランティアセンター 5号館地下1階 042-674-3487	
商学部事務室 5号館1階 042-674-3511		奨学課 6号館地下1階 042-674-3461	
文学部事務室 3号館3階 042-674-3711		学生相談室 5号館地下1階 042-674-3481	
総合政策学部事務室 11号館3階 (B棟) 042-674-4111		学友会事務室 Cスクエア4階 042-674-4304	
国際経営学部事務室 3号館3階 042-674-4410		Cスクエア受付 Cスクエア2階 042-674-4332	
教務総合事務室 5号館ベテ下 042-674-3663		ハラスメント防止啓発支援室 1号館3階 042-674-3507	
全学連携教育機構事務室 5号館ベテ下 042-674-3663		ダイバーシティセンター事務室 FOREST GATEWAY CHUO 2階 042-674-4554	平日 9:00~17:00 土曜 予約に応じて開室
教職事務室 3号館3階 042-674-3723		キャリアセンター (文系) グリーンテラス2階 042-674-3500	
法職事務室 多摩学生研究棟「炎の塔」1階 042-674-4221		国際センター 11号館2階 (AB連結棟) 042-674-2211	
経理研究所事務室 多摩学生研究棟「炎の塔」1階 042-674-4215		図書館 中央図書館 042-674-2511	

多摩キャンパス

部課室名・場所・問い合わせ先	開室時間	部課室名・場所・問い合わせ先	開室時間
保健センター 2号館2階 042-674-2756		庶務課 1号館3階 042-674-2210	平日 9:00~17:00 土曜 9:00~12:00
多摩ITセンター 2号館2階 042-674-2740		経理課 1号館4階 042-674-2172	平日 9:00~12:00 13:00~17:00 土曜・日曜・祝日は閉室

後楽園キャンパス

※火災・事故、救急車を要請するときなど、緊急時は都心キャンパス庶務課受付へ Tel. 03-3817-1704

部課室名・場所・問い合わせ先	開室時間	部課室名・場所・問い合わせ先	開室時間
理工学部事務室 6号館1階 03-3817-1733		図書館理工学部分館 6号館5~7階 03-3817-1986	
都心学生生活課 1号館1階 03-3817-1717		保健センター分室 1号館1階 03-3817-1722	
学生相談室(後楽園キャンパス) 1号館1階 03-3817-1724		都心ITセンター 3号館4階 03-3817-1725	
学友会事務室理工分室 1号館1階 03-3817-1670		都心キャンパス庶務課 1号館1階 03-3817-1700	平日 9:00~12:00 13:00~17:00 土曜 9:00~12:00
キャリアセンター (理系) 3号館1階 03-3817-1970			

市ヶ谷田町キャンパス

部課室名・場所・問い合わせ先	開室時間	部課室名・場所・問い合わせ先	開室時間
国際情報学部事務室 6階 03-3513-0307		国際情報学部図書室 2階 03-3513-0396	
都心学生生活課 (市ヶ谷田町担当) 6階 03-3513-0309		保健センター分室 1階 03-3513-0319	
学生相談室(市ヶ谷田町キャンパス) 1階 03-3513-0309		都心キャンパス庶務課 — 03-3513-0429	平日 9:00~12:00 13:00~17:00 土曜 9:00~12:00

よくある質問Q&A

授業・学費・証明書のこと

- Q** 病気で授業を休んでしまったのですが・・・
- A** 病気、急引き等で欠席する(した)場合、その間の取扱いについては、所属学部事務室へお問い合わせください。
- Q** 学費の振込用紙を紛失してしまいました・・・
- A** 再発行申請をしてください。経理課に来室するか、電話・大学公式 Web サイトのお問い合わせフォームからも申請可能です。
- Q** 学生証を紛失してしまったら・・・
- A** 多摩キャンパスの学生は多摩 IT センターサポートデスク、後楽園キャンパスの学生は理工学部事務室、市ヶ谷田町キャンパスの学生は国際情報学部事務室にて再発行の手続きを行ってください。
- Q** 学割証が欲しいのですが・・・
- A** 証明書発行機から発行します。発行機の稼働時間や場所は大学公式 Web サイトにて確認してください。

学内設備・サークル活動のこと

- Q** 学内で利用できるパソコンルームは？
- A** 各キャンパスではそれぞれの利用基準に従ってパソコンルームを利用できるようになっています。
多摩：各学部棟情報処理教室(パソコンルーム)、Cスクエア 3階共同ホール
後楽園：3号館 4階 IT センター実習室
市ヶ谷田町：5階ワークステーション
- Q** C plus の ID・パスワードを忘れてしまいました・・・
- A** IT センター(多摩：2号館2階、後楽園：3号館4階、市ヶ谷田町：2階)で再発行を受けてください。なお、ID・パスワードは他人に教えたり、譲渡したりしてはいけません。
- Q** 授業支援システム(manaba)とは？
- A** manaba(マナバ)とは、学修成果をクラウド環境上に蓄積できる授業支援システムです。レポートの提出、テスト・アンケートの回答、配布資料の閲覧等を行うことができます。学内・自宅を問わず、インターネット環境があれば利用可能です(スマートフォンにも対応しています)。ご不明な点は、manaba マイページ最下部にございますマニュアルをご確認いただくか、多摩 IT センターサポートデスクまでお問い合わせください。
- Q** 掲示板にサークルのポスターを貼りたいのですが・・・
- A** 学生専用掲示板のルールを守り、掲出をしてください(P.74 参照)。
- Q** 空いている教室を使うことができますか？
- A** 授業等に支障がなく、使用目的が学修、文化活動および部会・サークル活動と認められた場合のみ、所定の手続きを行うことで使用することができます(P.63 参照)。
- Q** 有志のサークルや個人で利用できるスポーツ施設はありますか？
- A** 多摩キャンパスでは、屋外にテニス・バスケットボールコート、ソフトボール場、ミニサッカー場、屋内に第二体育館アリーナ(バレー、卓球、バドミントン、ダンス、武道)また時期に限りプールの利用ができます。後楽園キャンパスでは、屋外にテニスコート、屋内にアリーナがあります。利用方法や利用時期は学生生活課・都心学生生活課・都心学生生活課(市ヶ谷田町担当)にお問い合わせください(P.62 参照)。

Q ゼミやサークルの合宿で利用できる宿泊施設はありますか？

A 長野県の野尻湖、千葉県富浦にセミナーハウス(寮)があります。空き状況や予約は学生生活課・都心学生生活課・都心学生生活課(市ヶ谷田町担当)にお問い合わせください。また、ゼミ合宿の多い夏季・春季休業期間中に限り、宿泊費の一部を補助する制度があります。利用方法等については、夏季は5月、春季は11月頃に公式 Web サイト manaba 等で案内します。(P.64・65 参照)

Q サークル合宿で大型バスの入構をしたいのですが・・・

A 入構日の1週間前迄に、該当の窓口(P.85 参照)で車両入構手続を行ってください。

学生生活・諸手続のこと

Q 学生生活に不安や悩みを抱えているのですが・・・

A 学生生活全般、トラブルなどで悩みを抱えたら、どんなささいなことでも構いませんので、学生生活課・都心学生生活課・学生相談室・ダイバーシティセンター事務室に相談してください。

- 学生生活課(多摩キャンパス6号館地下1階) 042-674-3471
- 学生相談室(多摩キャンパス5号館地下1階) 042-674-3481
- 都心学生生活課(後楽園キャンパス1号館1階) 03-3817-1717
- 学生相談室(後楽園キャンパス1号館1階) 03-3817-1724
- 都心学生生活課(市ヶ谷田町担当)(市ヶ谷田町キャンパス6階) 03-3513-0309
- ダイバーシティセンター事務室(FOREST GATEWAY CHUO 2階) 042-674-4554

Q 引っ越しをしたのですが、何か手続が必要ですか・・・？

A C plus から、住所や電話番号、通学経路などの変更を大学へ届け出てください。

Q 定期券購入のための通学証明書が欲しいのですが・・・

A 通学証明書は C plus で通学区間を登録した翌日から証明書コンビニ発行サービス、または証明書発行機で発行することができます。通学区間を登録していない場合は通学証明書が発行できませんので、必ず発行を希望する前日までに C plus から通学区間を登録してください。

Q 落とし物をしたら・・・？

A 氏名、学籍番号が記載されている物は、所属学部事務室で確認してください。各キャンパスの落とし物は、庶務課(多摩キャンパス1号館3階)、都心キャンパス庶務課受付(後楽園キャンパス1号館1階)、1階エントランス受付(市ヶ谷田町キャンパス)に集約されます。

Q キャンパスメンバーズに加入しますか？

A 本学では、文学部のみ加入しています。文学部生に限り、学生証を提示することで、東京国立博物館・国立美術館の作品展を無料または割引料金で閲覧できます。

Q 体育の授業で怪我をしたのですが、保険請求はできますか・・・？

A 本学では、学部内に在籍する全学生を対象として「学生教育研究災害傷害保険」に加入しています。保険事故に該当すると思われる方は、速やかに担当窓口に出してください(P.68 参照)。事故の状況によっては、対象にならない場合もあります。

Q アルバイトをしたいのですが・・・

A アルバイト求人情報は、「学生アルバイト情報ネットワーク」に委託し、大学公式 Web サイト「中央大学アルバイト紹介システム」で紹介しています(P.83 参照)。

Q 国民年金の学生納付特例制度手続を行っていますか？

A 本学では、「学生納付特例制度」の代行事務を行っていません。手続方法は、日本年金機構の Web サイトから確認してください。申請先は、住民登録をしている市区役所・町村役場となります(P.94 参照)。

スポーツ施設



(多摩)



(後楽園・市ヶ谷田町)

本学学生は、課外活動のために下記のスポーツ施設を利用することができます。また、スポーツ大会を実施したい場合は、土曜、日曜、祝日及び休業期間中に限り、貸切にて使用できます。

利用する場合は、多摩キャンパスは学生生活課、後楽園キャンパスは都心学生生活課（理工学部生）・都心学生生活課（市ヶ谷田町担当）（国際情報学部生）で手続きを行ってください。受付方法等、変更する場合がありますので、公式Webサイトを確認してください。

【多摩キャンパス】

受付場所：学生生活課

利用対象者：多摩キャンパス通学生・通信教育部学生・大学院生

受付方法：抽選受付・利用希望日の2週間前の月～金

抽選発表・利用希望日の1週間前の月 ※manaba（学生部からのお知らせ）で発表

当選受付・利用希望日の1週間前の月～金

当日受付・利用希望日の当日に第二体育館受付にて、貸出時間10分前から受付

※スポーツ大会を実施したい場合は、使用予定日の1カ月前までに所定の申請書と企画書を提出してください。

貸出種目

施設名	種目
一般学生用フィールドA	テニス、バスケ、ソフトボール、フットサル、ドッチボール※新種目
一般学生用フィールドB	ミニサッカー、アルティメット（フリスビー）、ドッチボール※新種目
第二体育館アリーナ	バレーボール、バドミントン、卓球、ダンス・武道

※新種目＝希望する種目を申請し、学生部で安全上問題ないと判断したものに限り、一般学生用フィールドA・Bにて使用できます。

【後楽園キャンパス】

受付場所：都心学生生活課

利用対象者：後楽園キャンパス通学生・市ヶ谷田町キャンパス通学生

受付方法：抽選受付・毎月21日から抽選日の前日まで

抽選発表・利用希望日から1週間前

当選受付・抽選日から利用希望日の2日前まで（窓口閉室日を除く）

先着受付・利用希望日の前日から当日まで

※使用日の前日になっても使用手続がなされていない場合は、当選者とその権利を棄権したものと見なします。その場合、他の人が先着順に使用手続を取ることで、使用することができます。

貸出種目

施設名	種目
アリーナ	バレーボール、卓球、バドミントン、ミニサッカー、バスケ、少林寺拳法、空手、剣道、ダンス
屋外コート	テニス

教室使用

教室は、授業その他の学事の執行に支障がないと認め、かつ使用目的が学習活動、文化活動及び自治活動と認められた場合、日曜、臨時休業日を除く授業実施期間に限り使用できます。ただし、以下の場合には使用できません。

- ・教室の管理に支障が生ずると認められるとき
- ・教室を毀損する恐れがあると認められるとき
- ・営利や特定物品等の販売促進を目的とするとき
- ・周囲の授業に支障があると思われるとき
- ・その他教室を使用することが不適当と認められるとき
- ・学外者の使用は認めません

使用手続

使用可能時間	授業時間帯（施設管理上特に支障があるときは、変更することがあります。）
申し込み方法	所定の申請書に記入し、使用予定日の3週間前から7日前までに各窓口にて提出してください。講演会は、講師承諾書（所定用紙）の提出が必須となります。
許可証の交付	使用が許可された後、受付窓口で許可証を交付します。
許可の取消、及び中止	次のような場合には使用許可を取り消し、使用を中止させることがあります。 <ul style="list-style-type: none"> ・大学が緊急に使用する必要が生じたとき ・不測の事態により教室の使用に不都合が生じたとき ・使用者が注意事項を守らなかったり、大学の指示に従わないとき ・自然災害などで休講措置がとられたとき
諸注意	<ul style="list-style-type: none"> ・使用を許可された者は、施設（教室）の使用にあたって、常に教育施設（教室）使用許可証を携帯してください。 ・原則、学生有志団体は教室に備え付けの設備は使用できません。 ・使用については、教育施設（教室）学生使用基準に準じます。 ・後楽園キャンパスは施設に余裕がないため、多摩キャンパスに通学する学生は後楽園キャンパスの教室使用申し込みはできません。

※市ヶ谷田町キャンパスの教室使用については、国際情報学部事務室にお問い合わせください。

受付窓口

教室を使用希望の学生・団体の受付窓口は次の通りです。

使用希望学生・団体	受付窓口
1. サブゼミ・ゼミ連・研究室 クラスミーティング	所属学部事務室
2. 学生会所属部会	学生会事務室 学生会事務室理工学部分室
3. 多摩学生研究棟入居団体	法職事務室
4. 公認会計士団体（CPU）	庶務課
5. 上記1～4.以外の学生	学生生活課 都心学生生活課

※5.の学生の教室使用対象日は、授業実施日のみです。

セミナーハウス



本学には、2つのセミナーハウス（寮）があり、年間を通し授業・研究または課外活動に利用することができます。ゼミ合宿やサークル合宿、懇親旅行など幅広い用途で使用されています。

◎利用料金

1泊3食付（夕食、翌日の朝食、昼食）
野尻湖セミナーハウス……2,500円
富浦臨海寮……2,000円

◎受付窓口

- 多摩キャンパス通学生……学生生活課
- 後樂園キャンパス通学生……都心学生生活課
- 市ヶ谷田町キャンパス通学生……都心学生生活課（市ヶ谷田町担当）

◎利用資格

本学学生・教職員（団体単位の使用とし、教職員の申込責任者が必要）

◎利用日数

原則4泊5日まで

◎キャンセル手続き

キャンセルがあった場合は、各セミナーハウスに直接連絡してください。キャンセルに伴う返金の取り扱いは以下の通りです。

5日前まで	4日前～前日10時まで	それ以降
全額返金	半額返金	返金なし



野尻湖セミナーハウス

ナウマン象で有名な野尻湖に、コスモス咲き乱れる黒姫高原。そして北信五岳スキー場が近くにある、自然豊かなオールシーズン楽しめる施設となっております。（野尻湖での遊泳は一切禁止です）

所在地：長野県上水内郡信濃町富濃4298-74

連絡先：026-255-2251

宿泊規模：82名（21室）

付属施設：多目的ホール、談話室、ゼミ室、パソコンルーム、グラウンド、テニスコート（屋外）、バレーボールコート（屋外）卓球台、他

交通：黒姫駅からタクシーで5分

富浦臨海寮

千葉県の内房・富浦の多田良海岸の目の前にある寮です。夏の海水浴はもちろんのこと、寮の近くには大房岬があり、展望台からは南房総ならではの絶景が楽しめます。

所在地：千葉県南房総市富浦町多田良847-3

連絡先：0470-33-3074

宿泊規模：76名（19室）

付属施設：ゼミ室、パソコンルーム、バレーボールコート（屋外）、テニスコート（屋外）卓球台

交通：富浦駅から徒歩20分
道の駅とみうら枇杷倶楽部から徒歩15分
（新宿から直通高速バス）

学生宿泊補助制度

従来の「中央大学夏季・春季契約宿舎」に代えて「学生部の学生宿泊補助制度」を開始します。学生部の学生宿泊補助制度は、本学学部学生の正課活動及び課外活動の支援を目的とし、宿泊を伴う活動（ゼミ合宿・サークル合宿等）に対し、宿泊費の一部を補助する制度となっています。

◎補助内容

- 対象：団体単位（個人単位不可） ※補助対象として認める活動は下記のとおり
- 金額：一人1泊あたり2,000円を補助します。
- 泊数：一人1泊あたり2泊を限度とします。
- 回数：一団体あたり年度内2回（夏季休業期間1回、春季休業期間1回）を限度とします。

◎問い合わせ窓口

- 制度について：学生生活課
- 施設について：中央大学生協同組合
多摩（042-674-3048、MAIL：kokunai@coop.chuo-u.ac.jp）
後樂園・市ヶ谷田町（03-3814-5928、MAIL：kokunai@coop.chuo-u.ac.jp）

※申込期間・利用方法についての詳細はこちらから→



◎利用資格

本学学部学生・教職員

◎補助対象として認める活動（国内の活動に限る）

- ・所属学部の授業（ゼミ合宿・調査等）に伴う正課活動
- ・FLPの授業（ゼミ合宿・調査等）に伴う正課活動
- ・学友会所属部会（公認部会・準公認部会）の合宿（試合等の遠征は除く）
- ・ボランティアセンター公認団体の課外活動
- ・多摩学生研究棟（炎の塔）入居研究室の課外活動

◎補助対象となる宿泊先

中央大学生協同組合で申込可能な宿泊先

学生部セミナー

学生部では、学部学生を対象とした様々なプログラムを用意して、皆さんの参加をお待ちしております。セミナーの案内や申込方法は、manabaや学生部掲示板、大学公式Webサイトに随時掲載しています。

【プログラム例】

AED利用講習会

目の前で人が倒れた時、みなさんは適切な行動・処置ができますか？人命救助のための適切な行動を行えるように心肺蘇生法を実技を交えて学びます。

ランチ de おしゃべり

学生相談室の教員相談員やカウンセラーが参加者とお話をする「昼食持ち寄り型の懇話会」です。話すことが苦手な方も、スタッフがサポートしますので安心してご参加ください。
テーマ例：大人の塗り絵・エコグラムで自分のクセを知ろう など

学生相談室セミナー

学生相談室では、多様なテーマでセミナーを実施しています。
テーマ例：ストレッチとヨガでリフレッシュ・SNSにご用心

農業体験

大学近隣の農園にて、環境保全や収穫のボランティアとして農作業のお手伝いをしています。普段経験できない活動ですので、楽しみながら農作業を体験してみましょう。
実施場所：ユギ里山・せせらぎ農園等



「ボランティアセンター」では、専門のコーディネーターが常駐して、ボランティア活動をしたい学生のサポートを行っています。環境、国際、子ども、福祉、被災地支援活動など、様々なボランティア活動を通して、より多くの学生が多様な社会課題と向き合うことを支援しています。

ボランティアセンター紹介冊子はこちら



被災地支援ボランティア

被災地の一刻も早い復興を願い、学生ボランティアによる支援を行っています。ボランティアセンター公認学生団体による活動やボランティアセンター主催のプログラムを実施しています。

「ボランティアセンター公認学生団体」

- ・はまぎくのつぼみ（岩手県宮古市/コミュニティ支援）
- ・面瀬学習支援（宮城県気仙沼市面瀬/学習支援）
- ・チーム女川（宮城県牡鹿郡女川町/コミュニティ支援）
- ・チームくまもと（熊本県阿蘇郡西原村/コミュニティ支援）
- ・ふらっと真備（岡山県倉敷市真備町/コミュニティ支援）

地域ボランティア（多摩キャンパス）

環境・農業・福祉・まちづくりなど、近隣の団体や社会福祉協議会などのボランティア情報を提供しています。自然が豊かな多摩キャンパス周辺での環境保全活動や農作業、行政と連携したまちづくり活動、お祭りの運営手伝いなどを行っています。

災害・防災ボランティア

災害時に学生が自分の命を守り、周囲の助けとなることのできる実技講座を実施しています。

「ボランティアセンター公認学生団体」
・チーム防災（都内・学内/防災啓発活動）



地域の方々との防災ワークショップ



公務員になりたい人対象バスツアー

地域ボランティア（後楽園キャンパス）

「理系でもボランティアを日常に！」をモットーに、文京区周辺のボランティア活動の実施や紹介、ボランティアの経験を発表、ゴミ拾いや防災など、学内外で多様に活動しています。

「ボランティアセンター公認学生団体」

- ・りこボラ！

学内ボランティア

ボランティア初心者の学生におすすめの企画を実施しています。

・・・プログラム例・・・

- クリーン大作戦（学内・近隣地域でのゴミ拾い）
- クリーン作戦ミニッツ（昼休み30分間のゴミ拾い）



公民館で交流会



クリーン大作戦

ボランティア育成プログラム

初めての学生から経験者まで、ボランティア活動がより充実するための、スキルアップ講座を実施しています。

・・・プログラム例・・・

- 「アナタのキャリアにつながる！「地域×ボランティア」プログラム」
- 「振り返りワークショップ」「ボラカフェ」
- 「傾聴講座」



本学では、多彩な奨学金制度を用意して皆さんの学生生活をバックアップしています。ぜひ奨学金を有効に活用して、実りあるキャンパスライフを送ってください。各種奨学金については大学公式Webサイト（ホーム>学生支援>奨学金）をご覧ください。また、詳細については、各取扱窓口へ問い合わせください。

家計が急変した方へ

ご父母等家計支持者の失職、破産、事故、病気、死亡等もしくは火災、風水害等の災害等により、家計が急変した方は、奨学課または都心学生生活課にご相談ください。

奨学金の種類	取扱窓口
中央大学学長賞・学部長賞給付奨学金	各学部事務室
中央大学学部生給付奨学金	
中央大学指定試験奨学金	
中央大学国外・外国人留学生奨学金	国際センター
中央大学経済援助給付奨学金（所得条件型）※	奨学課 （法・経済・商・文・総合政策・国際経営学部/多摩キャンパス）
中央大学経済援助給付奨学金（緊急・応急）	
中央大学文化・スポーツ活動等奨励給付奨学金	都心学生生活課 （理工学部/後楽園キャンパス）
日本学生支援機構奨学金	都心学生生活課（市ヶ谷田町担当） （国際情報学部/市ヶ谷田町キャンパス）
民間・地方公共団体等奨学金	

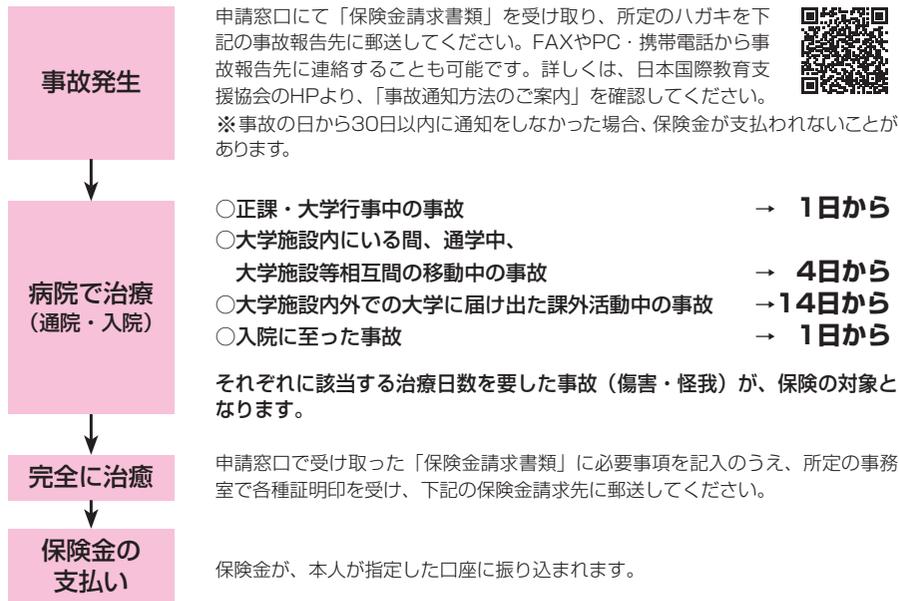
※1年次生は後期分のみ募集を行います。詳細は大学公式Webサイトをご確認ください。



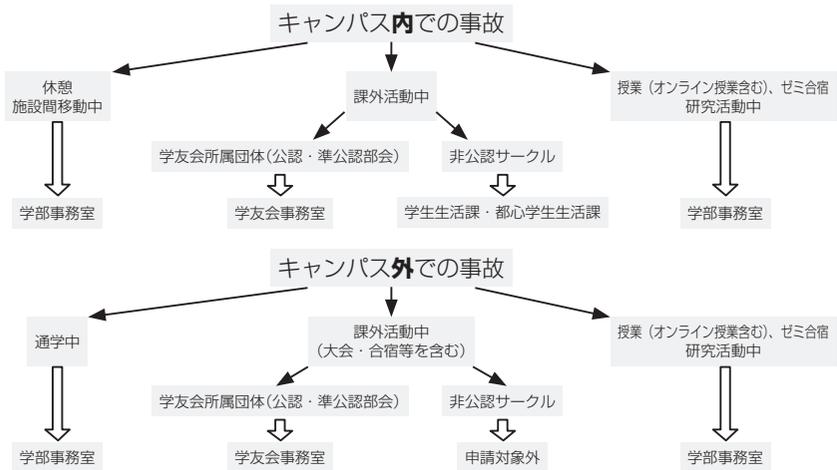


本学では、授業や学校行事、通学中に万が一怪我をしてしまったといった時の補償として、全学部学生を対象として「学生教育研究災害傷害保険」に一括して加入しています。保険事故に該当すると思われる方は、速やかに学内申請窓口へ申し出てください。

【保険事故が発生したときは】



【学内申請窓口早見表】



学研災の対象となり、保険金請求に必要な治療日数を要する場合は、学内申請窓口へ申し出てください。

- Q** 体育の授業中にケガをした。 **A** 学研災の対象です。治療日数1日から保険金支払いの対象となります。
- Q** 徒歩で通学中に、道路の段差で躓き、ケガをした。 **A** 学研災の対象です。治療日数4日以上から保険金支払いの対象となります。
- Q** 学内の階段から転落し、足を骨折した。 **A** 学研災の対象です。治療日数4日以上から保険金支払いの対象となります。
- Q** 学内のサッカー場で、サッカー部（公認団体）の練習中に、相手と接触し足をねん挫した。 **A** 学研災の対象です。治療日数14日以上から保険金支払いの対象となります。
- Q** 学外の施設で、柔道部（公認団体）の試合中に、相手に投げられた衝撃で肩を脱臼した。 **A** 学研災の対象です。治療日数14日以上から保険金支払いの対象となります。
- Q** 学内の一般フィールドAで、友人とソフトボールをしていたら、ボールが顔面に当たり打撲した。 **A** 学研災の対象です。治療日数4日以上から保険金支払いの対象となります。
- Q** 学内の体育館で、バドミントンサークル（非公認団体）の活動中に、ケガをした。 **A** 学研災の対象です。治療日数4日以上から保険金支払いの対象となります。
- Q** 学外の体育館で、バレーボールサークル（非公認団体）の活動中に、着地の際にチームメイトの足の甲に乗りねん挫した。 **A** 学研災の対象外です。
- Q** 親睦を目的とした私的なゼミ合宿・旅行中にケガをした。 **A** 学研災の対象外です。



大学生活で悩みや問題がない人はほとんどいません。その解決に向けてのお手伝いをするのが学生相談室です。

【相談内容】

こんなこと相談してもいいのかな?…心配しないでください。大学の授業や成績・人間関係・課外活動やサークル・心の健康・進路・家庭・異性・人生・アルバイトや様々な困り事・その他いろいろ、あらゆる相談を受け付けます。

また、どこに相談したらよいかわからないこともあると思います。そのような場合も学生相談室に問い合わせてください。問題を解決する手がかりを一緒に考えます。

相談内容だけでなく、個人情報など秘密は厳守します。

【学生相談室の場所と時間】

キャンパス	場 所	開 室 時 間
多摩キャンパス	5号館地下1階 042-674-3481	(月)~(金) 9:00 ~ 17:00 (土) 9:00 ~ 12:00
後楽園キャンパス	1号館1階 03-3817-1724	(月)~(金) 10:00 ~ 17:00 (土)※ 10:00 ~ 12:00
市ヶ谷田町キャンパス	1階 03-3513-0309	(水)のみ 13:00 ~ 16:00

※土曜は不定期で閉室します。開閉室の予定は、相談室入り口ドアに掲出します。

【利用のしかた】

直接来室でも、友人や家族と一緒にでも、電話でもOK。

【相談員】

学生相談室スタッフが初回面談を行い、必要に応じて相談員を紹介します。

教職員（履修、資格試験、進路、留学など）	多摩34名／後楽園6名／市ヶ谷田町2名
嘱託精神科医	多摩 5名／後楽園2名
嘱託カウンセラー	多摩 6名／後楽園3名／市ヶ谷田町1名
嘱託弁護士	多摩 1名

【相談室の行事】

個人相談の他に、年間を通して主に次のような活動を行っています。（P.65参照）

- 各種セミナー・・・少人数による自己の成長に役立つワークショップを中心とするセミナー
- 集中講座・・・テーマに基づいて、さまざまな角度からアプローチする連続講座
- ランチ de おしゃべり・・・テーマを設けて相談員と楽しくおしゃべり（昼食持参）

これらの行事はホームページ等で随時お知らせしています。



(大学公式Web) (政府広報オンライン)

中央大学では、障害、病気や病歴、性別、性自認、性的指向、国籍、民族など多様な背景を持つ学生の皆さんを尊重し、学びやすく安心・安全なキャンパスづくりを行っています。

同じキャンパスの仲間として、皆さんの間でも互いにちょっとした気遣いができたらすばらしいと思いませんか。相手のことを考えた気遣いをぜひ実践してみてください。

困っている人を見かけたら・・・

まずは、「お手伝いしましょうか?」と声を掛けて、手助けが必要かどうか本人に確認をしてください。ご本人が特に手伝いを希望しない場合は、その人の気持ちを尊重しましょう。

視覚障害のある方へは・・・

学内に敷設している点字ブロックの上で立ち話や作業をしないように、また、物を置いたりしないように配慮しましょう。

聴覚障害のある方へは・・・

話し掛ける時は、自分が話すことがわかるように意思表示をし、口を大きく開けて話しましょう。また、仲間で話す時は、一斉に話すことは避けてください。

肢体障害のある方へは・・・

車いす等器具を使用している方へは、教室内ではできるだけ移動が楽な場所を譲りましょう。移動に伴う段差や傾斜などがある場合は、声を掛けて手伝う必要があるか確認してください。通路に、物を置いていた場合は、移動しましょう。

発達障害のある方へは・・・

発達障害は、脳機能の発達が関係する生まれつきの障害で、コミュニケーションや対人関係を作るのが苦手など、多様な症状が現れます。もし、本人が自分の状態を開示した場合は、その内容を理解して、協力してください。発達障害についてもっと知りたい・理解したいという方は、政府広報オンラインを参考にしてください。

スチューデントアシスタント (SA 有償のボランティア)

中央大学では、障害のある学生も障害のない学生と同じように学べるように必要な支援を提供しています。その中には、学生のみなさんに有償のボランティアとして関わっていただいているものがあります。その代表的なものがノートテイクです。ノートテイクとは、聴覚障害のある学生のために講義内容を、手書きやPCで文字化して「今、教室で何が話されているか」をリアルタイムで伝えるものです。また肢体不自由や認知的な特性から ノートを取ることに困難のある学生への支援としてのノートテイクも行っています。みなさんの積極的な参加によってこうした支援が支えられています。実際の支援の前には講習もありますので、経験や知識がなくても大丈夫です。ご関心のある方はお気軽にご連絡ください。ダイバーシティセンター事務局ノートテイク受付 ☎042-674-3480(多摩キャンパス5号館地下1階)

どんな相手でも・・・

見かけだけでその人を判断しないようにしましょう。障害の有無や性自認、性的指向、母語、宗教などは見かけだけではわかりません。そのためには対話が重要ですが、しつこく聞いたり、話してくれたことを勝手に他の人にもらすなど絶対にしないように、困った時には学生相談室やダイバーシティセンターに相談してください。

オピニオン・カード

学生部は、大学と学部学生の皆さんとのパイプ役として一人ひとりの意見、考えそして提案を広く聞き、充実した大学を創るために「オピニオン・カード」を受け付けています。

投書されたオピニオン・カードは、学生部委員会において審議した後、学内各機関に回答を依頼します。なお、学生の氏名・学籍番号は一切公表されません。学生部関係者間においても匿名扱いをしています。過去に寄せられたご意見と回答は公式Webサイトで公開しております。

対象：学部学生

投書方法：manaba（学生部からのお知らせ）にある、専用フォームから投書する。

注意点：成績評価、学生同士の交流の呼びかけ、他の団体への批判、個人的な中傷等や無記名のものはオピニオン・カードとして取り扱いません。

個人情報の取り扱いについて：ご入力いただいた情報は、「中央大学個人情報保護方針」に則って、中央大学が明示する用途のみに使用し、個人の情報を適切に扱い、個人情報の保護に努めます。

学生食堂

各食堂では、皆さんの健康を守るために、メニュー、価格、衛生等に十分な注意を払い、栄養のバランスのとれた食事を提供しています。

営業時間はこちらから→



その他の学生サポート

【キャリアサポート（キャリアセンター）】

将来を見据えながら充実した学生生活を送るために、1年次からキャリアガイダンスや独自のキャリアサポート・プログラムを展開しています。



【国際連携・留学（国際センター）】

長期の交換留学・認定留学や短期留学など、学生の希望に沿った留学をサポートしています。



【証明書発行】

各種証明書は、学内の証明書発行機やコンビニ（証明書コンビニ発行サービス）で発行できます。



【スポーツ・文化活動（学友会事務局）】

公認部会または未公認部会に所属している団体の活動（サークル活動や部活動）、Cスクエアの利用に関することは、学友会事務局がサポートしています。



（Cスクエア利用ガイド）（大学公式Web）

【図書館】

大学図書館トップクラスの規模を誇ります。約239万冊の豊富な蔵書と充実したデータベース環境が整備されています。



【ハラスメント対策（ハラスメント防止啓発支援室）】

中央大学はハラスメント防止啓発に取り組んでいます。個人の尊厳を尊重しハラスメントのない快適な教育・研究、就業環境を作ります。



【ダイバーシティセンター】

障害、病歴、性別、性自認、性的指向、国籍、民族といったことで学修や学生生活に支障がないようサポートし、安心・安全なキャンパスづくりを進めています。

【保健センター】

学生が勉学および文化・スポーツの諸活動に邁進できるよう、健康の保持増進をサポートしています。



【中大生協（CO-OP）】※学外組織

学生生活が豊かで充実したものになるよう、食堂・書籍・購買などさまざまなサービスで、勉学・日常生活をサポートしています。



学生掲示板

本学では、サークル活動やゼミ活動のサポートとして、ポスター等を掲示する「学生専用掲示板」が設置されています。掲示する際は、以下の事項を順守して掲示板を利用してください。

多摩キャンパス

掲示場の場所	1号館福祉棟入り口前、ベデ下生協付近、ベデ下6号館入口付近
ポスターの大きさ	A3またはA4サイズ
掲示についての注意	①「中央大学サークル統一会議」に申請書と掲示物を提出してください。申請書には、学生証のコピー・連絡先（電話番号及びメールアドレス）・掲示理由・希望掲示期間・希望掲示箇所・所属団体名を明記してください。 ②審査を通過した掲示物を「中央大学サークル統一会議」が掲示します。 ③掲示期間が終了したものは、「中央大学サークル統一会議」によって撤去します。
その他の注意	①学生会事務室前（Cスクエア4階）に掲示物受付ポストが設置されています。こちらのポストに申請書と掲示物を投函してください。 ②申請書は中央大学公式Webサイト(ホーム→学生支援→多摩キャンパスの学生生活サポート(多摩キャンパス)→学内施設利用ガイド(在学生対象)→学生用掲示板・立て看板他)からダウンロードしてください。 ③掲示物には団体名を明記してください。 ④個人や団体を誹謗中傷するものは禁じます。 ⑤掲示期間は、原則1ヶ月とします。 ⑥掲示板1枚には、1団体につき1枚限りの掲示となります。 なお、新歓期間や白門祭期間などの行事に際しては、当条件の限りではありません。

後楽園キャンパス

掲示場の場所	5号館2階・3階、6号館2階・3階
ポスターの大きさ	最大A4サイズ
掲示についての注意	①掲示板1枚には、1団体につき1枚限りの掲示としてください。 ②最近、外部団体や擬似宗教団体が学生専用掲示板を勝手に使用しているケースが見受けられます。それらとの混同を防ぐためにポスターには学生責任者の所属学部・学年・氏名（フルネーム）・連絡先（電話番号・メールアドレス）・団体名を必ず明記してください（SNSのアカウント名のみは不可）。明記していないものは撤去します。 ③画紙またはセロハンテープを用いて掲示してください（糊付け厳禁）。 ④期限が過ぎたり、不要になった場合は、掲示した団体が責任をもって、すみやかに剥がしてください。
その他の注意	①外部団体等が掲示板を使用しているとみなされる場合や剥がれかけていたり、期限が過ぎているなど不要になったとみなされるポスターは撤去します。 ②多くのサークルやゼミが掲示板を使用できるように、1団体が相当数の掲示板を使用することや、連続して多数の掲示板に掲出することは控えてください。 ③公序良俗に反したり、他者を誹謗中傷するなど、著しく不適切なものは撤去します。 ④以下の時期に掲示板の整理作業を行います。※原則、掲示物は全て剥がしますので、掲示物が必要な場合は、サークルで事前に回収してください。 ・4月下旬（サークル勧誘終了後）・7月中旬（オープンキャンパス前） ・11月上旬（白門祭終了後）・2月上旬（入学試験前）・3月下旬（卒業式前）

クリーン・キャンパス宣言

学内における次の行為を禁止します

- 1 掲示板以外にビラ・ポスター及びその他掲示物を貼ること
 - 2 立て看板を立てたまま放置すること
 - 3 立て看板を建物内に立てること
 - 4 立て看板をグリーンテラス内・白門プロムナード上に立てること
 - 5 授業時間帯に拡声器を使用すること
 - 6 指定場所以外で喫煙すること
 - 7 歩行中喫煙すること
 - 8 ゴミ・吸い殻等を投げ捨てること
 - 9 その他学内の静かで安定した環境を阻害すること
- ※掲示板以外に貼られたビラ・ポスター及びその他掲示物は撤去します。

〔中央大学 2003年3月〕

多摩キャンパスにおける順守事項

多摩キャンパスにおける活動に際しては、以下のルールを順守してください。わからないことがあれば学生生活課に問い合わせてください。

また、公認団体・非公認団体の活動については学生会事務室に相談してください。

学外者

中央大学の関係者以外の者が、本学の教室・体育施設等を利用したり、キャンパス内で活動することは、原則的に認めていません。インカレサークルや、外部団体の中央大学支部等を名乗る場合も、本学学生以外の者は活動できません。

ドローン

落下事故の懸念から、授業や研究などで本学の責任者がいる場合を除き、キャンパス内全面禁止です。

キャッチボール、フリスビー、鬼ごっこ等のゲーム等

これらの活動は、第二体育館エリアの一般フィールド（ソフトボールコート、ミニサッカーコート）でのみ可能です。

ダンス等で音を出しての活動

音楽の使用や声出し、音出し（タップダンス等）は、周囲への迷惑となる場合がありますので、極力以下の指定場所を利用し、その他の場所で行う場合は他者への迷惑とならないよう、十分に注意してください。

施設利用に関する詳細は以下の事務室へ問い合わせてください。

- 第二体育館アリーナ、一般フィールド・・・学生生活課（042-674-3471）
- Cスクエア・・・学生生活課（042-674-4304）
- 後楽園キャンパス・市ヶ谷田町キャンパスの施設に関しては、以下の事務室へ問い合わせてください。
- 後楽園キャンパス・・・都心学生生活課（03-3817-1717）
- 市ヶ谷田町キャンパス・・・都心学生生活課（市ヶ谷田町担当）（03-3513-0309）

営利活動・募金活動・販売行為

キャンパス内での営利活動は全面禁止です。また、慈善目的であっても、本学の教職員が責任者として管理監督していない募金活動や販売活動も認められません。

スケートボード、ローラーブレード、キックボード等

上記のような機械や道具を使用し、事故の危険性が低いと認められる活動は、キャンパス内全面禁止です。キャンパス外で行ってください。

利用可能施設：Cスクエアの板張り練習場
第二体育館アリーナ
※**第一体育館2階のロビーは使用禁止です。**